



Утверждаю:

ООО "Общепит"

Рацион: Меню ДС

Сезон: осень - зима



Согласовано:

Директор

День: понедельник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
192	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	150/5	6,1	7,4	26,7	198
1,15	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	35	2,12	0,3	14,4	68,79
1	Масло сливочное порционно	10	0,1	8,3	0,1	75
298	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за Завтрак			8,42	16,03	50,3	366,79
Обед						
24	Салат Витаминный	40	0,6	1,8	4,3	37
67	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	3,1	17,5	122
137	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	60/40	9,1	6,06	105,4	155
224	Макаронные изделия отварные	120	7,6	5,7	39,4	230
309	Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
1,2	Хлеб ржаной для детского питания	45	2,94	1,12	16,94	89,6
Итого за Обед			25,64	17,83	204,14	722,6
Полдник						
272	Булочка Домашняя	100	7,3	11,7	55,4	358
299	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
Итого за Полдник			8,7	12,8	66,7	417
Итого за день			42,76	46,66	321,14	1506,39